

FIT4EVER · ONLINE MENTORSTVO

ŠTA TE ČEKA KAD SE *PRIJAVIŠ*

Od prve poruke do prvog treninga — korak po korak, bez iznenađenja. Da znaš tačno šta se dešava i kada.

BEZ OBAVEZE · BEZ SKRIVENIH TROŠKOVA

OD PRIJAVE DO REZULTATA

TVOJIH PRVIH *7 KORAKA*

1

DANAS · 2 MINUTA

Pošalješ prijavu

Ime, kontakt i par riječi o cilju — to je sve. Ne treba ti iskustvo, ne treba ti savršena forma.

2

U ROKU OD 24H

Javljam ti se lično

Porukom ili pozivom — ja, ne bot ni asistent. Dogovaramo kratak razgovor kad tebi odgovara.

3

15–20 MINUTA · BESPLATNO

Konsultacija

Pričamo o tvom cilju, iskustvu, poslu, rasporedu, ishrani i eventualnim povredama. Ti pitaš sve što te zanima — ja ti iskreno kažem šta je realno i za koje vrijeme.

4

NA KRAJU RAZGOVORA

Biramo paket — tek tada cijena

Predložim paket od 12, 24 ili 48 nedelja koji ima smisla baš za tvoj cilj. Ako nije za tebe — rastajemo se kao prijatelji, bez obaveze.

5

ISTI DAN

Start u Fit4Ever aplikaciji

Dobijaš pristup aplikaciji, popuniš onboarding upitnik i upišeš početna mjerenja i fotke — tvoja tačka nula.

6

U ROKU OD 48H

Tvoj plan stiže

Trening i ishrana krojeni po tebi, glavni cilj i faze sa mini ciljevima. Sve je u aplikaciji — kilaže upisuješ direktno na treningu.

7

SVAKE NEDELJE

Izvještaj → korekcija → napredak

Petkom te aplikacija podsjeti, do subote u 13h šalješ izvještaj, a ja podešavam plan po tvojim brojevima. Tako 12, 24 ili 48 nedelja — dok cilj ne postane stvarnost.

KOLIKO DALEKO ŽELIŠ DA ODEŠ?

TRI PAKETA, *JEDAN STANDARD*

Svaki paket je online mentorstvo 1 na 1. Prave promjene se ne dešavaju za 30 dana — zato ne radim programe kraće od 12 nedelja.

3 MJESECA · START

12 NEDELJA

Vidljiv preokret i temelj: tehnika, navike, ritam. Jedan glavni cilj kroz 3 faze.

🛡️ Garancija: **rad do rezultata**

NAJČEŠĆI IZBOR

6 MJESECI · TRANSFORMACIJA

24 NEDELJE

Dva puna ciklusa — prvi gradi temelj, drugi donosi rezultat koji se vidi i ostaje.

🛡️ Garancija: **rad do rezultata**

GODINU DANA · LIFESTYLE

48 NEDELJA

Forma kao način života: četiri ciklusa kroz godinu, plan koji prati praznike, putovanja i ljeto.

🛡️ Garancija: **rad do rezultata**



GARANCIJA REZULTATA

Ako ispoštuješ najmanje 80% kompletnog programa i pošalješ svaki nedeljni izvještaj, a rezultat izostane — **radimo besplatno dok ne dođemo do rezultata.** Ja preuzimam rizik, tvoje je samo da radiš.

„Ispoštovan program" = najmanje 80% treninga, ishrane i navika odrađeno i svaki nedeljni izvještaj poslat — sve se vidi u aplikaciji, pa je procjena jasna i tebi i meni. Detalji: jovanfit4ever.com/uslovi.html

U SVAKOM PAKETU DOBIJAŠ

- 🏋️ Individualizovan plan treninga
- 🥗 Personalizovan plan ishrane
- 📱 Fit4Ever aplikaciju — kilaže, navike, voda, napredak
- 🗓️ Nedeljni izvještaj i korekciju plana
- 💬 Poruke direktno meni, kroz aplikaciju
- 🎥 Video bazu vježbi sa tehnikom
- 🥑 30 fit recepata
- 🏆 Završni izvještaj sa svim rezultatima

> **Zašto cijena nije javna?** Jer prvo želim da čujem tvoj cilj. Na konsultaciji zajedno biramo paket koji ima smisla za tebe — i tek tada pričamo o cijeni.

DA START BUDE GLATKO

ŠTA DA *PRIPREMIŠ*

- [ ] **Vagu i krojački metar**
  Za početnu težinu i obime — tačka nula.
- [ ] **3 fotke: spreda, bočno, s leđa**
  Isto svjetlo i ista odjeća — kasnije poređenje je zlata vrijedno.
- [ ] **Tvoj tipičan dan**
  Posao, san, kada jedeš, kada možeš da treniraš.
- [ ] **Namirnice koje voliš (i ne voliš)**
  Plan ishrane pravim po tvom ukusu, ne po šablonu.
- [ ] **Gdje treniraš**
  Teretana, kuća, oprema koju imaš — plan se prilagođava.
- [ ] **Povrede, bolovi, terapija**
  Sve što treba da znam da bi trening bio bezbjedan.

PITANJA PRIJE PRIJAVE

Nemam iskustva — da li je ovo za mene?
Jeste. Lakše je graditi ispravne navike od nule nego ispravljati godine grešaka. Svaku vježbu imaš na videu, sa tehnikom.

Nemam puno vremena.
Plan pravim po tvom rasporedu — broj treninga i trajanje prilagođavam onome što realno možeš da održiš.

Šta ako ne vidim rezultate?
Ako ispoštuješ 80% programa i pošalješ svaki izvještaj, a rezultata nema — radimo besplatno dok ne dođemo do njega. Rizik je na meni.

Kako komuniciramo?
Kroz aplikaciju: planovi, poruke, nedeljni izvještaji i moji odgovori — sve na jednom mjestu, uz obavještenja na telefonu.

TVOJA PRIČA POČINJE JEDNOM PORUKOM.

Prijava: **jovanfit4ever.com**
Instagram: **@jovan_fit4ever**
Telefon: **+382 69 747 023**